

Родителям от детей

Не балуйте меня, вы меня этим портите.

Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучает меня к тому, что считаться нужно только с силой;

Не давайте обещаний, которые не можете исполнить. Это ослабит мою веру в вас;

Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Иначе я стану «плаксою» и «нытиком»;

Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать сам.;

Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей;

Не пытайтесь обсуждать моё поведение в самый разгар конфликта. Будет лучше, если мы поговорим об этом позже;

Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будите удивлены узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо;

Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки - смертельный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая при этом, что я ни на что не годен;

Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Если вы не будите на них отвечать, я вообще перестану задавать вам вопросы и буду искать информацию на стороне;

Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без вашего внимания и одобрения;

Относитесь ко мне так же, как к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом.

**И самое главное, Я ВАС
ТАК СИЛЬНО ЛЮБЛЮ!**

Родительские директивы и их влияние на ребенка

«Не живи!»

"Мне не нужна такая плохая девочка!", "Как же я от тебя устала...", "Да что б ты сквозь землю провалился, несносный мальчишка!".

«Не делай!»

"Не бегай - упадешь!", "Не открывай окно - простудишься!", "Не играй в футбол - вспотеешь!".

«Не верь!»

"Верить никому нельзя. Мне - можно!" - говорил персонаж известного фильма. Примерно такое внушение получают от своих родителей носители этой директивы.

«Не будь ребенком!»

Едва став счастливыми обладателями младшего братика или сестренки, они тут же узнавали, что теперь уже "совсем взрослые" и поэтому должны: уступать, помогать, делиться и во всем подавать пример подрастающему поколению.

«Не взрослей!»

Опасаясь остаться не у дел, родитель может вольно или невольно внушать своему ребенку: "Не торопись становиться взрослым".

Освободите от заклятья

«Не думай», «Не будь самим собой!», «Не чувствуй!», «Не высывайся!», «Не достигни успеха...»

ЗАКОНЫ УСПЕШНОГО ВОСПИТАНИЯ

1. *Принимайте ребенка таким, каков он есть.*
2. *Никогда не приказывайте из прихоти.*
3. *Никогда не принимайте решения в одиночку.*
4. *Сохраняйте доверие к тому, кто будет вам противоречить.*
5. *По части подарков – никаких излишеств.*
6. *Во всем действуйте собственным примером.*
7. *Говорите обо всем без боязни.*
8. *Все должно делаться сообща.*
9. *Никогда не рано учиться свободе.*
10. *Чаще бывайте с ребенком (играйте, читайте, гуляйте и т.п.).*
11. *Обнимайте ребенка не менее четырех раз в день.*



Желаем Вам успехов в трудном, но благородном деле семейного воспитания Вашего ребенка. И пусть он принесет Вам радость и счастье!

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

На всей территории Российской Федерации действует телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8 800 2000 122

Телефон работает круглосуточно, звонки на данный номер бесплатны.

Общение с психологом анонимно и конфиденциально.

Министерство образования и науки
Республики Бурятия
ГБОУ «Республиканский центр образования»
Республиканская психолого-педагогическая, медицинская и социальная служба



ЗАКОНЫ УСПЕШНОГО ВОСПИТАНИЯ

г. Улан-Удэ, ул. Шумяцкого, д. 4, каб. № 209.

Телефон: 8 (3012) 44-02-59

8 (9021) 69-55-29

E-mail: psy-service@list.ru

Сайт: rco03.ru/?section_id=29

ВКонтакте: vk.com/psyservice03



